



FUNDACJA KULTURY
BEZ BARIER



Świętujemy razem kobiecość! – spotkanie kobiet z niepełnosprawnością

- 7 marca 2026 roku, spotkanie on-line, w godzinach 10:00-13:00 - [Świętujemy razem link do spotkania](#) (Kod dostępu: TUS),
- 8 marca 2024 roku w godzinach 9.45-17.00, w Domu Kultury Dom Otwarty Radzymińska 123, 03-560 Warszawa.

7 marca 2026 roku:

Prowadzenie:

Małgorzata Peretiatkowicz – działaczka na rzecz praw kobiet, Fundacja TUS

9:30 – 10:00 – przyjmowanie na spotkanie (wszystkie będziemy mogli mieć włączone kamery i mikrofony – warto sprawdzić, jak działają nasze sprzęty przed 10:00) i czas na przygotowanie sobie napoi i przekąsek.

10:00 – 10:15 – Powitanie.

10:15 – 10:30 – Dzielimy się na grupy warsztatowe.

10:30 – 11:45 – Część panelowa, dwa warsztaty odbywać się będą równolegle:

- Warsztat organizowany przez **Fundację AVALON** dotyczący edukacji seksualnej kobiet i dziewczynek z niepełnosprawnością, warsztat poprowadzą:
 - Żaneta Krysiak – kierowniczką Projektu Sekson Fundacji Avalon, edukatorka seksualna i antydyskryminacyjna, prowadzi wykłady i szkolenia w tematyce seksualności osób z niepełnosprawnościami,

- Emilia Korona - Główna Specjalistka ds. Projektu Sekson w Fundacji Avalon, edukatorka seksualna w Grupie Ponton przy Fundacji na Rzecz Kobiet i Planowania Rodziny,
- Martyna Gołębiowska - związana z Projektem Sekson Fundacji Avalon, kończyła kurs edukatorki seksualnej, działa na rzecz przełamywania tabu i zwiększania dostępności do rzetelnej wiedzy o seksualności.
- Warsztat organizowany przez Fundację Kultury bez Barrier dotyczący kobiet z niepełnosprawnością w sztuce, w warsztacie udział wezmą:
 - Agata Etmanowicz (prowadząca)
 - Dominika Feiglewicz-Penarska - aktorka w Teatrze im. Słowackiego w Krakowie, koordynatorka dostępności, reżyserka spektakli z g/Głuchymi i słyszącymi aktorami
 - Dominika Kozłowska - aktorka filmowa i teatralna, pracuje w Teatrze im. Słowackiego w Krakowie jako aktorka. Jest pierwszą osobą niesłyszącą w Polsce zatrudnioną na etacie aktorskim w teatrze repertuarowym.

11:45 – 12:00 Przerwa techniczna 😊 czas na przygotowanie kawy i zakąski.

12:00 – 12:50 lub dłużej – Sesja plenarna – omawiamy potencjalne tematy do przyszłorocznego ogólnopolskiego zjazdu kobiet z niepełnosprawnością.

12:50 – 13:00 lub chwilę później – Podsumowanie dnia i zakończenie spotkania.

8 marca 2026 roku

Prowadzenie:

Małgorzata Peretiatkowicz – działaczka na rzecz praw kobiet, Fundacja TUS

9:00 - 9:45 - rejestracja gości (recepcja DO)

Część panelowa (sala jogi):

9:50 - 10:00 - Powitanie

10:00 - 10:40 - Rozmowa o macierzyństwie z Martą Będzikowską (mama Toli) i Elwirą Młodawską (mama Maksa „Matki Pingwinów”)

10:45 - 11:25 - Renata Orłowska – „Kobiety są z Marsa a mężczyźni z Wenus”

11:30 - 12:10 - kobieca literatura - Wydawnictwo EoS

12:15 - 12:45 - raport ze spotkania on-line i planowanie przyszłorocznego spotkania - Małgorzata Peretiatkowicz

Część warsztatowa (równolegle 5 warsztatów po 2-3 grupy):

Od godz. 13:00 do 16:15

1. Automasaż i joga twarzy - Unikata Katarzyna Kotarska
2. Libido - rola dotyku i technologii - Katarzyna Wójcikowska
3. Mapa marzeń - Renata Orłowska
4. Projektowanie bielizny - marka Triffli
5. Spotkanie z modą

Świętujemy razem kobiecość! – spotkanie kobiet z niepełnosprawnościami