

Alternatywne zajęcia WF oraz sportowe dla ON w AGH

Szczęście i systematyczna praca

Andrzej Wójtowicz

Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych AGH

Kraków, dn. 26 listopada 2008 roku

Baza lokalowa

Większość obiektów sportowych AGH jest bez barier architektonicznych, dzięki czemu możliwe jest prowadzenie zajęć dla wszystkich rodzajów niepełnosprawności.

W 2005 roku oddano II część hali sportowej AGH. Obecnie hala składa się z sali z 3 boiskami do siatkówki, z sali z 2 boiskami do koszykówki, 3 siłowniami, sali do ćwiczeń ruchowych np. aerobik. W salach tych jest możliwość uprawiania innych dyscyplin.

W 2008 roku wybudowano nowoczesny basen AGH z niecką sportową, szkoleniową oraz rekreacyjną, a także zjeżdżalnią, jakuzzi, siłownią, kręgielnią oraz salą wielofunkcyjną.

Grupa rehabilitacyjna

W latach 60 utworzona została grupa rehabilitacyjna umożliwiająca prowadzenie zajęć WF dla osób, które trwale lub okresowo nie mogą uczestniczyć w normalnych zajęciach WF. Głównie są to osoby z wadami kręgosłupa, z astmą, z wadami wzroku lub po urazach.

Grupa rehabilitacyjna prowadzona jest również obecnie na sali oraz na basenie. Aby uczestniczyć w zajęciach student musi przedstawić skierowanie z przychodni rehabilitacyjnej, gdzie są określone wskazania do rodzaju aktywności fizycznej, co pozwala na właściwy dobór ćwiczeń.

W roku akademickim 2007/2008:

Zaliczenia WF z grupy rehabilitacyjnej otrzymało 35 osób tj. ok. 0,5 % wszystkich studentów mających obowiązkowy WF.

Natomiast ze zwolnień lekarskich skorzystało ok. 4% studentów.

Kadra i doświadczeni zawodnicy

mgr Adam Zdechlikiewicz – instruktor koszykówki na wózkach inwalidzkich. Od 1973 roku pracuje z osobami niepełnosprawnymi. Od 1976 do 1989 roku prowadził drużynę koszykówki na wózkach w Krakowie - Mistrzów Polski. Od roku 1979 do 1994 oraz 1999 do 2003 był trenerem Reprezentacji Polski w koszykówce na wózkach.

mgr Wojciech Ryczek – Instruktor pływania, instruktor kulturystyki, trener szermierki na wózkach.

Brązowy medalista Mistrzostw Europy we florecie w 1991 r.

Marcin Królikowski – student AGH, zawodnik – paraolimpijczyk w biegach narciarskich, wielokrotny Mistrz Polski w pływaniu osób niepełnosprawnych oraz wielokrotny medalista w maratonach na wózkach inwalidzkich.

Sekcje ON AGH

Integracyjna sekcja sportowa ON AZS AGH:

- zajęcia na siłowni – od 2003 roku
- koszykówka na wózkach – od 2006 roku
- szermierka na wózkach – od 2007 roku
- zajęcia na basenie – od 2008 roku

Koszykówka na wózkach

Koszykówka jest dyscypliną zespołową, co warunkuje organizację tych zajęć.

Potrzebna jest grupa zawodników o różnym stopniu niesprawności, w tym także pełnosprawni wolontariusze.

Sekcja ta powstała poprzez odbudowanie prowadzonej wcześniej sekcji koszykówki Start Kraków, w skład której weszła doświadczona grupa zawodników i trener oraz sprzęt do gry.

Wózki wymagają wymiany i dostosowania ich do obecnych wymagań sportowych i bezpieczeństwa, dlatego sukcesywnie zakupujemy nowy sprzęt. Obecnie mamy 7 nowych profesjonalnych wózków do gry, które są własnością: 3 – AGH, 2 – FSiA AGH, 1 – UEK, 1 – UJ

Szermierka na wózkach

Jest to dyscyplina indywidualna, dlatego zajęcia prowadzone są w małej grupie lub indywidualnie.

Do zajęć potrzebny jest specjalistyczny sprzęt:

- platforma do walki
- wózki
- osprzęt szermierczy
- strój zawodniczy

Siłownia i basen

Zajęcia na siłowni i basenie mają głównie charakter usprawniający lub uzupełniający.

Są one łatwe do zorganizowania, z uwagi, że większość Uczelni dysponuje potrzebną bazą lokalową, sprzętową i kadrową.

Obecnie zdobywamy doświadczenia z prowadzenia zajęć na basenie, które można podzielić na kilka obszarów:

- doskonalenie pływania
- nauka pływania
- zajęcia usprawniająco - rehabilitacyjne
- trening pływacki

Obóz sportowy ON

W dniach od 27 lipca do 3 sierpnia 2008 roku odbył się I Obóz Sportowy w Ośrodku Przygotowań Paraolimpijskich „START” w Wiśle, który ma doskonałą bazę sportową i odnowy biologicznej, a także jest przystosowany dla ON.

Zajęcia z 4 dyscyplin zostały tak zorganizowane by każdy uczestnik mógł skorzystać z interesujących go treningów.

Zgrupowania takie są potrzebne, w szczególności dla uprawiania koszykówki, gdyż podczas obozu możliwe jest przepracowanie cyklu treningowego podczas, którego ćwiczona jest taktyka i schematy gry.

Obóz sportowy organizowany jest na wzór obozów innych sekcji sportowych studentów „pełnosprawnych”.

Partnerzy

Fundacja Studentów i Absolwentów AGH w Krakowie „ACADEMICA”

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu AGH

Akademicki Związek Sportowy AGH

Basen AGH

Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie

Uniwersytet Jagielloński

Urząd Miasta Krakowa

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie

Fundacja Instytut Rozwoju Regionalnego

Plany

Otwartość na nowe potrzeby i pomysły – nowe dyscypliny.

Poprawa dostosowania obiektów sportowych np. szatnie, toalety.

Otwarcie małej siłowni w DS. Alfa z uwagi, że mieszka tam najwięcej osób które wymagają indywidualnych ćwiczeń fizycznych lub w grupie 2-3 osobowej.

Udział w turniejach i zawodach sportowych.

Profesjonalizacja zadań i lepsza współpraca z partnerami.

Ciekawostka

Tandemowe skoki spadochronowe ON.

W roku 2008 skoczyło 12 ON z niepełnosprawnością ruchową, osoby niewidome i niesłyszące. Jest to największa impreza tego typu w Polsce.

Partnerzy:

Wojskowy Klub Sportowy „Wawel” - Sekcja Spadochronowa

Fundacja Studentów i Absolwentów AGH „Academica”

Urząd Miasta Krakowa - „ Kocham Kraków z Wzajemnością”

Fundacja Elektrociepłowni Kraków „Gorące Serce”

Krakowski AEROKLUB, Lotnisko w Pobiedniku.

Skoki organizowane są w formie pikniku, który ma na celu:

- łamanie barier mentalnych**
- promowanie dobrego wizerunku ON**
- pokazywanie możliwości ON**

Dziękuję za uwagę!



Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych AGH

ul. Reymonta 17/10, 30-059 Kraków

tel./fax +48 12 622 26 04, tel./fax +48 12 617 46 30

email: on@agh.edu.pl, www.zsn.agh.edu.pl

Patronat:



**Konferencja jest współfinansowana ze środków
Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych**